

行政院衛生署桃園醫院 健康管理中心

下消化道攝影檢查需知

目的

下消化道攝影是針對大腸的特殊 X 光檢查，其檢查的範圍包括直腸、乙狀結腸、降結腸、橫結腸、升結腸、盲腸及闌尾。主要是藉由鋇劑的襯托，空氣的對比以及利用各種角度的 X 光攝影，而清楚完整地看到大腸管腔和黏膜的變化。

適應症

- (1) 血便。
- (2) 腸躁症。
- (3) 慢性腹瀉、便秘。
- (4) 排便習慣改變。
- (5) 無法解釋的體重減輕。
- (6) 懷疑大腸阻塞、憩室、瘻管、腫瘤。

檢查前注意事項

- (1) 檢查前 3 天請食用清淡流質食物，且勿食用蔬菜水果、高纖食物。每日飲水量保持 2000 CC 以上，保持每天大便通暢。
- (2) 檢查前一天三餐請吃稀飯（請不要加肉、蛋、魚、蔬菜及多渣之食物）。
- (3) 檢查前一天晚餐後，晚上 7 點請服用 4 粒瀉藥（Dulcolax）及一瓶蓖麻油（Castor Oil）30c.c.，每間隔 30 分鐘喝一杯開水（250c.c.）共 3 杯。
- (4) 午夜 10 點後請禁食一切食物及水。
- (5) 需有排便 2~3 次，若無排便請於當天報到時告知護士。
- (6) 慢性病藥物請於當天受檢完再服用。
- (7) 若有青光眼、心律不整、氣喘或攝護腺肥大之患者，請主動告知醫護人員。
- (8) 年紀大或行動不便者，最好有家屬陪同前來或協助攝影。
- (9) 檢查前一週內若曾做大腸鏡檢查並切片者，或是三日內做大腸鏡但未切片者，較不適合做下消化道攝影。

步驟

檢查時會先請您躺臥在檢查檯上，由護理人員將肛管放入肛門約 4 公分深，灌入適量之顯影劑（鋇劑）和空氣均勻混合。灌注硫酸鋇劑時請配合深呼吸放鬆，勿將鋇劑解出，按照醫師指示在檢查檯上做不同姿勢之翻轉並照像。灌腸或照像過程中有任何不適請立即告知醫護人員。整個檢查過程約需 30 分鐘至 1 小時。

檢查後注意事項

- (1) 此檢查因為有鋇劑或空氣注入大腸中，故會有短暫腹痛、腹脹及便意感，隨著鋇劑與空氣的排出，會逐漸緩和恢復正常。
- (2) 檢查完畢若無不適，即可進食。若無限制飲水，則鼓勵多喝開水，促進鋇劑排出。
- (3) 檢查後連續幾天糞便會呈現灰白色，乃鋇劑之正常排泄。