

行政院衛生署桃園醫院 健康管理中心

更溫柔的胃鏡檢查 - 減痛「細」胃鏡檢查

可以大幅減輕患者接受檢查痛苦的細胃鏡引起了人們的關注，檢查時可以經由鼻腔或口腔插入消化道，這項技術已經在消化系內視鏡等相關醫學會上發表，正逐步在部份內科臨床領域普及，接受檢查的患者對此種檢查方法皆給予很高評價。



傳統-經口胃鏡檢查（收費標準：1800 元）

過去傳統經”口胃鏡檢查”時，傳統胃鏡管徑大約 9-10 毫米，當胃鏡接觸到喉嚨深處的舌根，大多都會出現因咽頭反射而感到噁心嘔吐；咽頭反射是一種防止吞嚥異物的生理反應，就像有時將牙刷放到嘴裡刷牙時也會不由自主地出現“乾嘔”，這就是因為咽頭反射引起的。

新式-「細」胃鏡檢查（收費標準：2200 元）

使用「細」胃鏡檢查”時，胃鏡口徑只有 5.9 毫米，大小跟日本烏龍麵一樣，可以經鼻檢查，胃鏡管不接觸舌根就可到達食道和胃，在檢查中患者幾乎感覺不到噁心感，由於鼻腔內塗了麻藥，因此也幾乎沒有任何疼痛感。而受檢者可以在檢查的同時與醫生進行對話，並向醫師發問，進而達到安心受檢的目的。但如果有鼻腔腫瘤，鼻中隔彎曲，或凝血功能不好的人，絕對不能使用。另外，「細」胃鏡也可以經口檢查，因為口徑較細，咽頭反射會大幅降低，若再搭配少量鎮靜劑使用，受檢者在接受檢查時，也幾乎沒有不舒服的感覺。

「細」胃鏡檢查的特點：

- 較不會有噁感及嘔吐等咽頭反射動作、降低喉嚨受傷的風險。
- 經鼻檢查中可以自由談話、醫護及受檢者都可安心檢查治療。
- 鼻腔用很少的表面麻醉劑、檢查後可以立即進食。
- 不使用或減量使用鎮靜劑、降低因麻醉所衍生的風險。
- 受檢者身體及精神負擔較小、可以迅速回到工作崗位。
- 更溫柔的檢查方式、可吸引更多的受檢者。