

行政院衛生署桃園醫院 健康管理中心

內視鏡檢查注意須知

檢查流程	上消化道內視鏡(胃鏡)	下消化道內視鏡(乙狀結腸鏡)
<p>檢查前</p>	<p>檢查前一日 24:00 後禁食，空腹六至八小時。</p> <p>檢查當日先打針、喝消脹劑、噴麻藥，有假牙者請移除。</p> <p>罹慢性病需長期服藥者，如高血壓、心臟病、糖尿病，當日早晨應停藥一次，並請自行攜帶藥物，並於檢查完畢後一小時分鐘後服用。</p>	<p>檢查前三天請盡量食用清淡流質食物，並避免牛奶及奶製品，且勿食用蔬菜水果、高纖食物。每日飲水量保持二千 CC 以上，保持每天大便通暢。</p> <p>● 檢查前一日於 17:00 開始服用瀉藥(蓖麻油藥水 30 CC 及 Dulcolax 四顆藥丸)，半小時內配開水服用完畢，每隔半小時至一小時喝 250 CC 開水或飲料，牛奶和果汁不能喝。當日晚餐可吃稀飯或粥，蔬菜及水果暫停食用。</p> <p>服用瀉藥或灌腸，會有腸絞痛的情形，目的是使腸道淨空以利觀察。</p> <p>檢查前一日 24:00 後禁食，空腹 8 小時，解便得稀且透明液體。</p> <p>罹慢性病需長期服藥者，如高血壓、心臟病、糖尿病，當日早晨應停藥一次，並請自行攜帶藥物，並於檢查完畢後一小時後服用。</p>
<p>檢查中</p>	<p>會有噁心、嘔吐等症狀。</p>	<p>為了使腸道看得更清楚，醫師會打一些空氣到腸子裡。</p>
<p>檢查後</p>	<p>檢查後禁食一小時直到局部麻醉藥消失。</p> <p>檢查後有些人會有短暫的喉嚨痛、異物感，通常一至二天就可恢復。</p> <p>檢查後飲食採溫和飲食，避免刺激性食物，例如：咖啡、可樂、辣椒、蒜、薑、煙、酒等。</p> <p>如有切片檢查後應禁食二小時，病患檢查完應並避免食用堅硬食物，一星期後看報告</p> <p>返家後若有持續性疼痛、腹痛、呼吸困難、心悸、頭暈、解黑便、血便，請與本院檢查室聯絡(03-3699721 # 3226)。</p> <p>胃潰瘍出血或止血後應禁食二至三天。</p>	<p>檢查後會感覺腹脹，這是因為醫師打空氣至腸道的原因，只要將氣排掉即可改善。</p> <p>檢查後無頭暈、嘔吐、盜汗等情形則可以恢復進食。</p> <p>施行息肉切術一週內勿做劇烈，尤其是腹部用力的動作，例如打球、游泳，並避免便秘造成硬便磨擦而延遲性出血，且避免食用可能發生腹瀉的食物，例如生食。</p> <p>返家後若有持續性出血、腹痛、腹脹、畏寒、發燒、解血便，請與本院檢查室聯絡(03-3699721 # 3226)。</p>

諮詢預約專線：03-3780086#272、231、271 或逕自到本院醫療大樓 10F 櫃檯洽詢。

地址：330-07 桃園市中山路 1492 號 醫療大樓 10F 服務時間：週一至週五 08:00-17:00