行政院衛生署桃園醫院　健康管理中心

認 識 尿 路 結 石

何謂尿路結石

泌尿系統是人體水路的重要輸通管道，尿液必須經由腎臟通過輸尿管、膀胱、尿道而被排出體外，一但在此路線中，尿液出現沉積物的結晶體，堵塞排尿管道，即形成尿路結石。因此,「尿路結石」是一個廣泛性的通稱，舉凡腎臟、輸尿管、膀胱、尿道等產生結石，皆可稱之。

尿路結石高危險群

曾經罹患尿路結石者、有家族病史、副甲狀腺機能亢進、泌尿道感染等。

尿路結石的症狀

尿路結石的典型症狀有血尿、腎絞痛、下腹脹痛、排尿不順等，但不同位置的結石，其症狀有些差異。

- ✧ 當結石在「腎臟」時會出現腰酸的現象
- ✧ 當結石在「輸尿管」，病人會出現腰部劇烈疼的症狀，所謂的腎絞痛，有時也會合併噁心、嘔吐。
- ✧ 當結石慢慢接近「膀胱」，除了疼痛不適之外，也會合併尿急、解尿燒灼感、解尿疼痛，甚至發生血尿。

此外，合併有尿路感染的患者，也會有發燒或寒顫等症狀出現。

尿路結石照護須知

若結石直徑小於 0.5 公分以下，九成以上有機會自行排出，一旦症狀無改善而持續惡化，才需積極治療。但不管是哪一種結石，最重要的就是要「多喝開水」(每天 2500-3000cc 的飲水量)，並且多排尿，才是改善及預防結石的不二法門。